

# Lehrgangswochenende

mit

## Dr. Gunnar Siebert

Chief-Instructor des A.E.K. Germany

### Lehrgang „Best of A.E.K.“

**Datum:** Samstag, 05.11.2011

**Ort:** Randowstraße 42  
13057 Berlin

**Uhrzeit:** 10:00 – 16:00 Uhr

**Inhalte:** Techniken und Prinzipien aus dem Programm des A.E.K. in Theorie und praktischer Kampfanwendung

**ARNIS** *Germany*  
ESCRIMA KALI



CUM BACULO

ET FERRO

### Trainer- und Antaslehrgang

**Datum:** Sonntag, 06.11.2011

**Ort:** Shaolin Kung Fu Institut Berlin  
Stromstraße 11-17  
10551 Berlin

**Uhrzeit:** 10:00 – 14:00 Uhr

**Inhalte:** Aus- und Weiterbildung der Trainer, Vorbereitung auf den 2. Antas und Qualitätssicherung des Trainings im A.E.K.

**Preise:** 35€ für den Lehrgang am 05.11.,  
20€ für den Lehrgang am 06.11. oder  
50€ für beide Lehrgänge.

**Der Lehrgang am 05.11. ist offen für alle Graduierungen – der Lehrgang am 06.11. ist offen für alle ab der 2. Klasse (blau).**

**Achtung – die Teilnehmerzahl ist begrenzt!**

#### Mitzubringen:

- 2 Paar Stöcke
- Trainingsmesser / -dolch
- Handtuch
- Macheten
- Bo (wenn vorhanden)

#### Ansprechpartner:

Stefan.Jerzenbek@AEK-Berlin.de